



Centre Social et Socioculturel L'Oustal

*Livret de présentation des activités
Saison 2024-2025*



Les projets annuels

Accueil du Centre Social	Du lundi au Vendredi	8h30 - 12h30 13h30 - 17h	Inscriptions, réservations, orientations, soutien aux associations etc.	Accès libre et Gratuit
Maison France Services	Du lundi au vendredi	8h30- 12h30 13h30 - 17h	Accès libre aux ordinateurs et permanences (impôts, missions local jeunesse etc.) sur rendez-vous !	Accès libre et Gratuit
Accompagnement conseiller numérique	Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 Le lundi et le mardi de 13h30 à 16h30		Accompagnements individuels aux démarches administratives dématérialisées (impôts, CAF, pôle emploi, CARSAT etc.)	Accès libre et Gratuit
Salle des jeunes	Ouverture en fonction des projets et durant les vacances scolaires !		Pour les jeunes de 11 à 17 ans, programme d'activités sur demande	Tarif en fonction des activités

Au P'tit Oustal, Place Augustine Soubeiran

Accueil de loisirs	le mercredi en période scolaire ou du lundi au vendredi en période de vacances	8h - 18h30	Pour les enfants de 3 à 13 ans, activités, sorties, projets... Programme par période sur demande	de 7€ à 12€ en fonction des revenus, hors CAF à déduire
Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)	Tous les mardis et Tous les jeudis de 15h30 - 18h		Accueil des enfants de 0 à 6 ans avec leurs parents pour jouer, rencontrer, discuter ...	Accès libre et Gratuit
Ateliers Parents & Enfants	Les samedi hors vacances de 10h à 12h	Au P'tit Oustal	Pour les <u>enfants de 0 à 7 ans, accompagnés de leurs parents</u> , programme sur demande	70€ par famille/an ou 5€ par famille/atelier

Aux écoles, maternelles et élémentaires

L'accueil périscolaire	Du lundi au vendredi, hors vacances.	7h30-8h30 17h-18h30	Pour les enfants des écoles maternelle et élémentaire. Différentes activités sont proposées aux enfants : jeux de société, jeux collectifs ..	de 1,50€ à 2,10€ selon les revenus
Restauration scolaire	Du lundi au vendredi, hors vacances.	11h30-13h30	Inscriptions à l'accueil de l'Oustal	En fonction du tarif en vigueur

Au 8 rue Pelet de la Lozère

L'Épicerie Solidaire	Les Mardis 9h - 12h Les Mercredis 9h - 12h	Proposition de soutien alimentaire après un premier rendez-vous avec l'animatrice référente
Boutik' Solidaire	Les Jeudis 9h - 12h & 14h 17h	Vente de vêtements et de petits objets décoratifs afin de financer le projet d'épicerie solidaire - Accessible à tous !

Les ateliers hebdomadaires Les ateliers organisés par des bénévoles

Rencontre Lecture	Un lundi par mois à 17h	à l'espace Paulhan	Pour les adultes, Venez avec vos coups de cœur, vos textes à partager, votre univers... Vous pouvez aussi venir en simples auditeurs (-trices) !	Gratuit
Atelier couture	Tous les mercredis de 14h à 16h30 hors vacances	Au petit atelier Grand rue	Pour les adultes, Projets de couture individuels et collectifs	10€ l'année
Atelier Patchwork	Tous les jeudis de 14h à 17h hors vacances	Salle du Marit Brian	Pour les adultes, Projets de patchwork individuels et collectifs	10€ l'année
Volley-ball	Tous les lundis et jeudis à partir de 20h hors vacances	Au gymnase du Collège	Pour les adultes, <u>enfants et ados accompagnés</u> Pratique collective de loisirs	20€ l'année
Badminton	Les lundis de 17h15 à 18h30 Les dimanches de 10h à 12h Hors vacances	Au gymnase du Collège	Pour les adultes, enfants et ados accompagnés Pratique collective de loisirs	20€ l'année
Ateliers Français Langue Etrangère	Sur rendez-vous	à l'espace Paulhan	Atelier d'apprentissage du français pour les adultes	Gratuit
Brico'café	Tous les 2èmes samedis du mois de 10h à 12h30	Au P'tit Oustal	Venez avec vos objets cassés pour apprendre à les réparer !	Prix libre

Les ateliers organisés par des professionnels

Qi-gong & Tai-Chi	Les vendredis, hors vacances de 10h15 à 11h45	Salle du Mont Brian	Activité de mobilité douce pour les adultes	30€ le trimestre
Gym Adaptée	Les vendredis de 16h15 à 17h15	Salle de danse de la Maison pour tous	Activité de mobilité douce pour les adultes	24€ l'année
Musculation Adaptée	Les lundis de 10h à 11h	Salle de musculation	Musculation avec un coach sur programmes adaptés	10€ l'année
Ateliers Parents & Enfants	Les samedi hors vacances de 10h à 12h	Au P'tit Oustal	Pour les enfants de 0 à 7 ans, accompagnés de leurs parents , programme sur demande	70€ par famille/an ou 5€ par famille/atelier
Informatique	Un jeudi sur deux de 14h à 15h30	à l'Oustal	Pour les adultes. Programme des thématiques sur demande	Gratuit
Atelier Batucada	Un lundi sur deux de 18h-20h	Par l'association Santuka Contact: Arnaud Coueron 07.55.75.14.22	Atelier adulte ou enfants accompagnés . Initiation et découverte	100€ l'année
Atelier Cirque	Un samedi /mois d'octobre à Avril	Par Les associations "En corps" Sylvie et "Anima cirque" Aymeric	Deux ateliers: -de 11h15 à 12h15 pour les 6-8ans -de 14h30 à 16h00 pour les 9-12 ans	inscriptions (à l'année) et tarifs Sylvie Duval: 0681247314

Informations et Inscriptions

Espace Paulhan, avenue de la résistance, 30270 Saint Jean du Gard

04 66 85 19 55 - accueil@centresocial-oustal.fr

www.centresocial-austal.fr