



# **Centre Social et Socioculturel l'Oustal**

*Livret de présentation des activités  
Saison 2025-2026*



## **Informations et Inscriptions**

Espace Paulhan, avenue de la résistance, 30270 Saint Jean du Gard

04 66 85 19 55 - [accueil@centresocial-austal.fr](mailto:accueil@centresocial-austal.fr)

[www.centresocial-austal.fr](http://www.centresocial-austal.fr)

# Les ateliers annuels

## A l'Espace Paulhan

<b>Accueil du Centre Social</b>	Du lundi au Vendredi	8h30 - 12h30 13h30 - 17h30	Inscriptions, réservations, orientations, soutien aux associations etc.	Accès libre et Gratuit
<b>France Services</b>	Du lundi au vendredi	8h30- 12h30 13h30 -17h30	Accès libre aux ordinateurs et permanences (impôts, missions local jeunesse etc.) sur rendez-vous !	Accès libre et Gratuit
<b>Accompagnement conseiller numérique</b>		Sur Rendez-vous	Des rendez-vous personnalisés pour apprendre, comprendre et avancer avec le numérique.	Gratuit
<b>Salle des jeunes</b>	Ouverture vendredi/samedi selon programme et durant les vacances scolaires !		Pour les jeunes de 11 à 17 ans, programme d'activités sur demande	Tarif en fonction des activités

## Au P'tit Oustal, Place Augustine Soubeiran

<b>Accueil de loisirs</b>	le mercredi en période scolaire ou du lundi au vendredi en période de vacances	8h - 18h30	Pour les enfants de 3 à 13 ans, activités, sorties, projets... Programme par période sur demande	de 7€ à 12€ en fonction des revenus, bons CAF à déduire
<b>Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)</b>	Tous les mardis et Tous les jeudis de 15h30 - 18h		Accueil des enfants de 0 à 6 ans avec leurs parents pour jouer, rencontrer, discuter ...	Accès libre et Gratuit
<b>Ateliers Parents &amp; Enfants</b>	Les samedi hors vacances de 10h à 12h	Au P'tit Oustal	Pour les <u>enfants de 0 à 7 ans, accompagnés de leurs parents</u> , programme sur demande	70€ par famille/an ou 5€ par famille/ atelier

## Aux écoles, maternelles et élémentaires

<b>L'accueil périscolaire</b>	Du lundi au vendredi, hors vacances	7h30-8h30 17h-18h30	Pour les enfants des écoles maternelle et élémentaire. Différentes activités sont proposées aux enfants : jeux de société, jeux collectifs ... <b>Inscription mairie</b>
<b>Accompagnement scolaire</b>	Mardi & Jeudi Hors vacances	16h30-18h	Pour les enfants de l'école élémentaire. renseignements et inscriptions à l'accueil de l'Oustal. Début des atelier le 4 novembre

## Au 120 Grand rue

<b>Boutik' Solidaire</b>	Mardis : 9h -12h Mercredis : 9h/12h & 14h-17h Jeudis : 9h /12h & 14h/17h vendredi: 14h - 17h Samedi: 9h - 12h	Vente de vêtements et de petits objets décoratifs Accessible à tous !
------------------------------	---	--

# Les ateliers Hebdomadaires

## Les ateliers organisés par des bénévoles

<b>Rencontre lecture</b>	Un lundi par mois à 17h	à l'espace Paulhan	Venez lire vos coups de cœur et les faire découvrir aux autres. Où venez simplement écouter les leurs. Prose ou poésie. Aucun thème imposé. Liberté totale.	Prix libre
<b>Rencontre écriture</b>	Un lundi par mois à 17h	à l'espace Paulhan	Vous avez envie d'écrire et de partager : venez comme vous êtes avec du papier, un crayon et votre univers. Chacun écoute avec bienveillance les écrits des autres. Aucun a priori ni jugement de valeur.	Prix libre
<b>Atelier couture</b>	Tous les mardis de 9h à 13h hors vacances	Au P'tit Oustal	<i>Pour les adultes</i> Atelier de transmission collectives.	45€ l'année
<b>Atelier Patchwork</b>	Tous les jeudis de 14h à 17h hors vacances	Salle du Mont Brian	<i>Pour les adultes,</i> Projets de patchwork individuels et collectifs	45€ l'année
<b>Volley-ball</b>	Tous les <b>lundis et mercredis</b> à partir de 21h et les <b>jeudis</b> à partir de 20h	Au gymnase du Collège	<i>Pour les adultes, <u>enfants et ados accompagnés d'un adulte</u></i> Pratique collective de loisirs	45€ l'année
<b>Badminton</b>	Les lundis de 17h à 18h30 Les Dimanches de 10h à 12h	Au gymnase du Collège	<i>Pour les adultes, <u>enfants et ados accompagné d'un adulte</u></i> Pratique collective de loisirs	45€ l'année
<b>Ateliers Français Langue Etrangère</b>	Sur rendez-vous	Au P'tit Oustal	Atelier d'apprentissage du français pour les adultes	Gratuit
<b>Brico'café</b>	Tous les 2èmes samedis du mois de 10h à 12h30	Au P'tit Oustal	Venez avec vos objets cassés pour apprendre à les réparer !	Prix libre

## **Les ateliers organisés par des professionnels**

<b>Qi-gong &amp; Tai-Chi</b>	Les vendredis, hors vacances de 10h30 à 12h00	Salle de danse de la Maison pour tous	Activité de mobilité douce pour les adultes	150€ l'année
<b>Gym Adaptée</b>	Les vendredis de 16h15 à 17h15	Salle de danse de la Maison pour tous	Activité de mobilité douce pour les adultes	45€ l'année
<b>Ateliers Parents &amp; Enfants</b>	Les samedi hors vacances de 10h à 11h	Au P'tit Oustal ou à la Ludothèque	Pour les <b>enfants accompagnés de leurs parents</b> , programme sur demande	5€ /famille/ atelier
<b>Informatique</b>	2e & 3e jeudi du mois de 14h à 15h30	Oustal - Espace Paulhan	Pour les adultes. Comprendre, pratiquer, progresser : le numérique accessible à tous.	Gratuit
<b>Ateliers batucada</b>	1 lundi / 2 18h-20h	Au P'tit Oustal	Ateliers pour adultes association santiuka arnaud Coueron 07.55.74.14.22	100€ l'année

*l' Adhésion au centre social est obligatoire pour participer aux ateliers et animations proposés.*

**Elle est de 5€/personne, 10 €/ famille et 15 € pour les associations**

