

# Pour nous trouver



## Oustal solidaire

### La Boutik'

### 120 grand rue

Le mardi et jeudi de 9h à 12h30

Le mercredi

9h30 à 12h30 à 15h30 à 18h30

Vendredi

15h30 à 18h30

Samedi

9h30 à 12h30

## Accueil de loisirs

### Au P'tit Oustal

Les mercredis et durant les vacances scolaires

De 8h à 18h

## Le Centre Social & France Service

### Espace Paulhan, avenue de la Résistance

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30



## Livret d'accueil des bénévoles



# Pour nous contacter

Espace Paulhan, Avenue de la résistance

30270 Saint Jean du Gard

Tél. : 04.66.85.19.55

accueil@centresocial-oustal.fr

[www.centresocial-oustal.fr](http://www.centresocial-oustal.fr)



## Le mot d'accueil

« Les plus grandes réussites sont celles réalisées par la science, mais les plus belles réalisations sont effectuées par les hommes ! »

Grâce à votre engagement, votre implication, votre investissement, vous faites du Centre Social une belle réalisation.

Chaque bénévole a une place unique aux côtés de l'équipe salariée et cela profite quotidiennement à notre association.

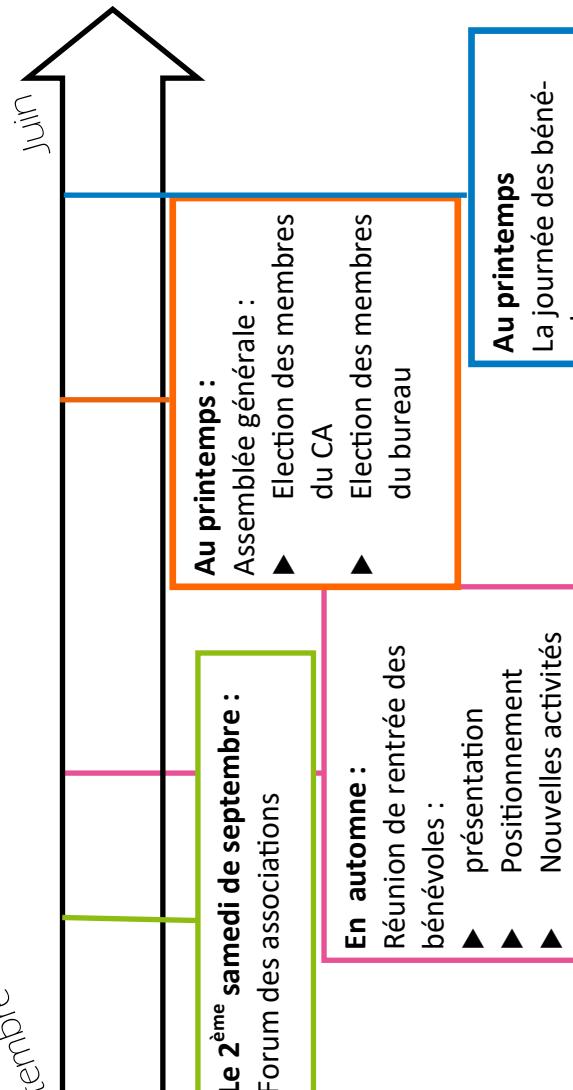
**Nathalie LIRON, présidente**

« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial »

Définition provenant d'un avis du Conseil économique et Social du 24 février 1993

## Les dates à retenir

La saison 2025-2026 à l'Oustal



**Au printemps**  
La journée des bénévoles :  
► Valorisation  
► Bilan  
► Perspective  
► Envies, souhaits, propositions

Les moments bénévoles / salariés :  
En automne 2025 et printemps 2026 (date à définir en fin d'année,) venez rencontrer l'équipe salariés et les autres bénévoles de l'Oustal pour un moment d'échanges convivial autour d'un repas partagé au Centre Social.

# Les engagements réciproques

## Engagements réciproques

### L'association s'engage à :

1. M'accueillir et me considérer comme un partenaire à part entière du projet de l'association.
2. Me donner une information claire sur l'association, ses objectifs et son fonctionnement
3. Me confier une activité qui me convient
4. Veiller à ma formation et à mon accompagnement par un responsable compétent
5. M'aider à m'insérer et à m'épanouir au sein de l'association
6. Me couvrir par une assurance adéquate

### Je m'engage à :

1. Accepter les principes de l'association et à me conformer à ses objectifs (ses statuts et règlement intérieur)
2. Me sentir responsable et solidaire de la promotion et du développement de l'association
3. Acquérir les compétences requises par la fonction que je souhaite occuper
4. Collaborer dans un esprit de compréhension mutuelle avec les autres bénévoles et les salariés
5. Faire preuve de sérieux, de réserve et de discernement dans l'exercice de ma mission.

# Nos valeurs

le centre social et socioculturel l'Oustal réfère son action dans les valeurs fondatrices de l'Education Populaire, de dignité humaine, de solidarité et de démocratie.

Il aspire à être :

**Un foyer d'initiatives, portées par des habitants associés et appuyés par des professionnels, capable de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire.**

L'action d'un centre social se fonde sur des valeurs et des principes, inscrits dans la charte des centres sociaux et socioculturels de France adoptée à Angers lors de l'assemblée générale des 17 et 18 juin 2000 :

- ▶ **Le respect de la dignité et de la liberté de tout homme et de toute femme ;**
- ▶ **La capacité de tous à vivre ensemble en société ;**
- ▶ **La volonté d'une société ouverte au débat et au partage du pouvoir ;**

Et dans sa manière d'agir :

**La participation et le partenariat.**

Animés par une équipe de professionnels et de bénévoles, les centres sociaux développent un projet d'animation globale. L'objectif général est de rompre l'isolement des habitants, de prévenir et réduire les exclusions, de renforcer les solidarités entre les personnes en les intégrant dans des projets collectifs, leur permettant d'être acteurs et d'assumer un rôle social au sein d'un collectif ou sur le territoire.

*Extrait du projet social actuel de l'Oustal*

# Les activités à l'Oustal

Au Centre Social et Socioculturel l'Oustal vous retrouverez de nombreuses actions et services articulés autour de **6 projets distincts** :

## Le projet éducatif :

Ce projet vise à encadrer les activités proposées pour les enfants et adolescents fréquentant l'Oustal à travers des objectifs éducatifs. Il est complété par des objectifs pédagogiques mis en place par les animateurs référents de secteurs (enfance et jeunesse) et leurs équipes .

On y retrouve les actions suivantes :

- ▶ Centre de loisirs 3-11 ans
- ▶ Salle des jeunes 11-17 ans
- ▶ Projets de jeunes
- ▶ Animations périscolaire

## Le projet famille :

Il permet d'inscrire les actions famille du Centre Social au plus près des attentes des habitants du territoire. La coordinatrice famille est chargée de sa mise en œuvre. Ce projet se traduit à travers les actions suivantes :

- ▶ Ateliers parents enfants
- ▶ Evènements familles (sorties, spectacle, journées thématiques)
- ▶ Accompagnement à la parentalité
- ▶ Accompagnement scolaire

## Projet Boutik solidaire

Il permet d'organiser le fonctionnement de la boutik solidaire en fonction des demandes des administrateurs et des usagers.

## Le projet d'accueil

Ce projet permet aux animateurs d'accueillir l'établissement d'un cadre pour la mise en place de leurs missions :

- ▶ Information
- ▶ Orientation
- ▶ Relais partenaires
- ▶ Associations
- ▶ Accès libre au numérique

## Le projet animation locale :

Il regroupe dans un projet global les animations pour les adultes autour d'objectifs communs. On y retrouve les actions suivantes :

- ▶ Ateliers réguliers (écriture, lecture, volley, badminton, couture, patchwork, F.L.E. etc.)
- ▶ Sorties pour tous (randonnées, rendez-vous culturels, etc.)
- ▶ Animation du territoire

## Le projet France Services :

Permet une meilleure lisibilité des actions effectuées dans le cadre de France Service dont les :

- ▶ Accompagnements individuels
- ▶ Ateliers collectifs
- ▶ Permanences (Relais emploi, finances publiques, Mission locale...)

# Mes droits en tant que bénévole

**Préalable :** En tant que bénévole je ne suis soumis à aucun lien de subordination juridique. Ma participation est volontaire : je suis toujours libre d'y mettre un terme sans procédure ni dédommagement. Je suis, en revanche, tenu de respecter les statuts de l'association, ainsi que les normes de sécurité dans mon domaine d'activité.

Tout au long de leur parcours à l'Oustal, les bénévoles ont accès à des formations interne et/ou externe suivant un « **plan de formation bénévole** » défini annuellement avec eux lors de la « **journée des bénévoles** » .

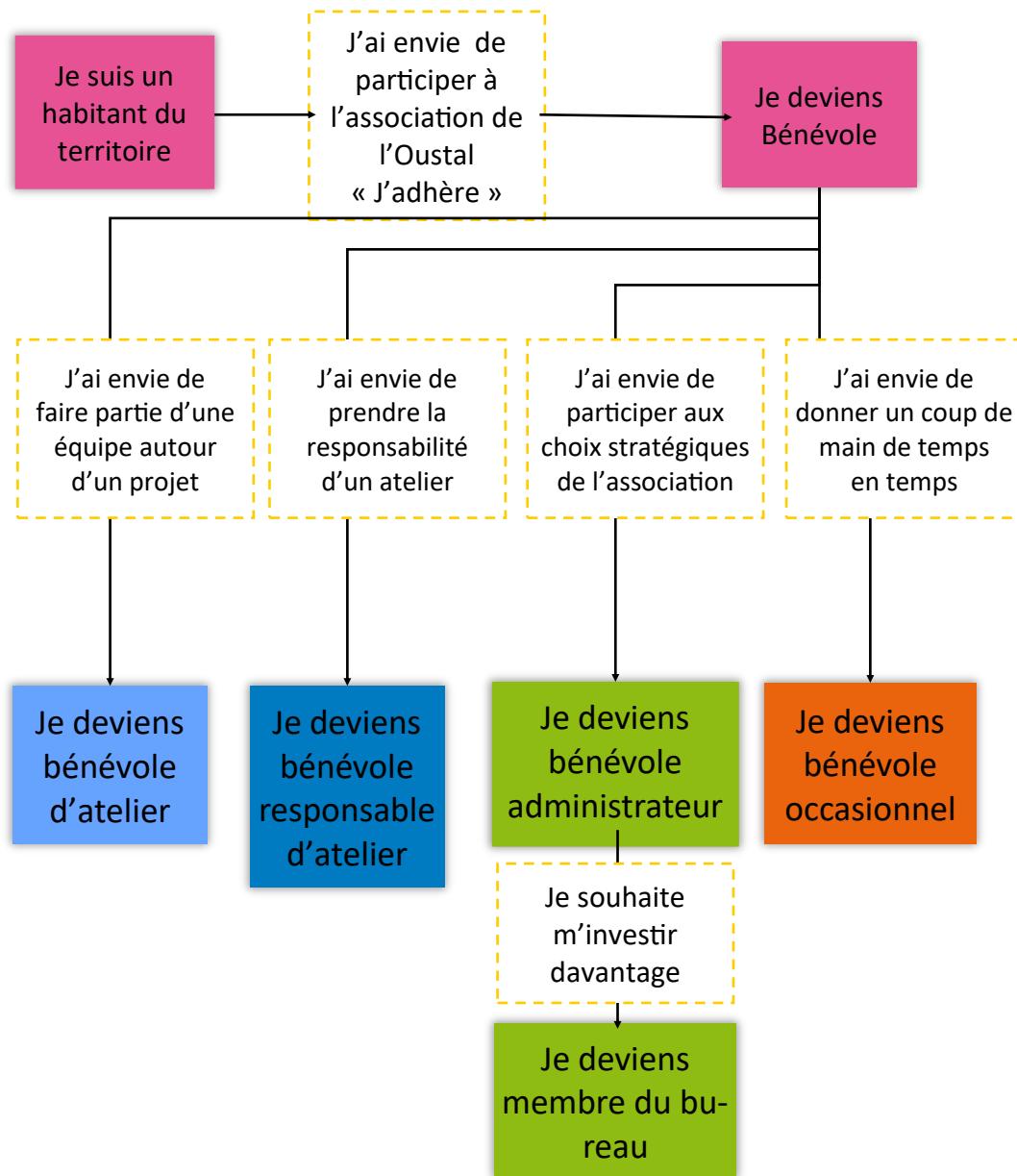
Mon temps de bénévolat est valorisable sur simple demande au directrice de l'association. Cette valorisation me permet de créditer mon compte personnel de formation via mon compte bénévole accessible sur : <https://lecomptebenevole.associations.gouv.fr/>

Si j'utilise mon véhicule pour les besoins de l'association (formation, achat de matériel ou de denrées alimentaires pour des projets de l'Oustal, représentation de l'association lors de réunions partenariales ou institutionnelles etc.) je peux demander un défraiement kilométrique.

Je peux m'informer de tous mes droits en tant que bénévole à cette adresse :

[https://www.associations.gouv.fr/sites/default/files/2025-06/valorisation\\_comptable\\_benevolat\\_0.pdf](https://www.associations.gouv.fr/sites/default/files/2025-06/valorisation_comptable_benevolat_0.pdf)

# Le parcours bénévole



## Les implications bénévoles

A l'Oustal le bénévolat est présent à tous les niveaux !

Les bénévoles « petites mains » se font connaître puis sont appelés suivant leurs disponibilités aux différents évènements de l'association : repas, fêtes, assemblée générale etc. pour donner un coup de pouce ponctuel.

Les bénévoles d'ateliers s'impliquent régulièrement dans un projet animé par un salarié de l'Oustal :

- A l'accompagnement scolaire
- Au Brico Café
- L'informatique
- Le LAEP (Lieu d'Accueil Enfants/Parents)

Les bénévoles responsables d'ateliers :

Nous retrouvons à l'Oustal des initiatives d'habitants qui deviennent « Bénévoles responsables d'ateliers » et les mettent en place ponctuellement ou régulièrement tel que :

- Le volleyball
- Le badminton
- La Batucada
- La couture
- Le patchwork
- Les sorties découvertes
- Les Rendez-vous culturels
- L'écriture
- Lecture à haute voix
- L'apprentissage du Français

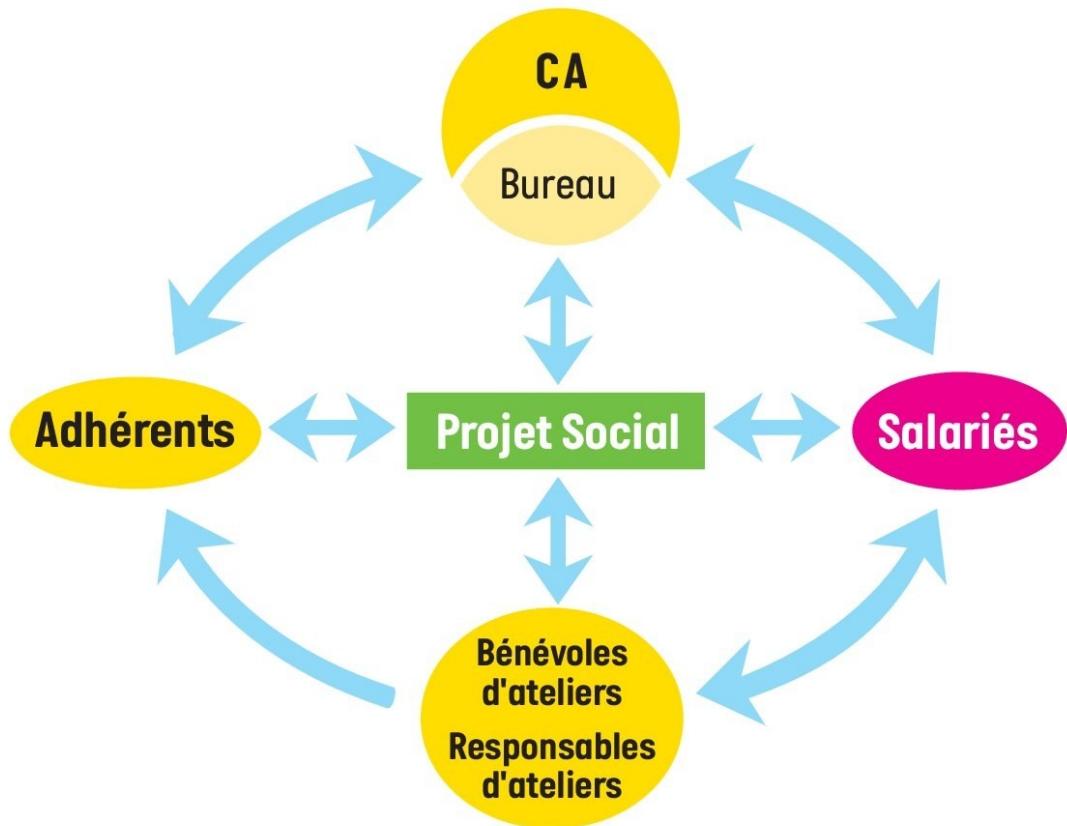
Tous sont accompagnés ou coordonnés par un animateur de l'Oustal

Les administrateurs de l'Oustal :

Animés par l'envie de participer à l'administration et aux choix stratégiques du Centre Social et Socioculturel l'Oustal, les administrateurs sont des adhérents à l'Oustal qui ont proposé leur candidature et **sont élus** lors de l'assemblée générale annuelle. Ils participent aux Conseils d'Administration qui se réunissent 4 fois par an.

Les membres du bureau sont des administrateurs élus lors du CA consécutif à l'AG et qui souhaitent s'impliquer davantage dans la gestion quotidienne du Centre Social et de la vie de l'association.

# L'OUSTAL, *comment ça marche ?*



- ▶ Les adhérents à l'Oustal *élisent* le CA
- ▶ Le CA *rend compte* aux adhérents
- ▶ Le CA *élit un bureau* chargé de la gestion quotidienne du Projet du centre social
- ▶ Le CA *définit* le Projet du centre social
- ▶ Le Bureau *rend compte* au CA de son travail
- ▶ Le CA *administre* les salariés
- ▶ *Les salariés animent* le Projet du centre social
- ▶ *Les salariés animent et coordonnent* les bénévoles d'ateliers et les responsables d'ateliers
- ▶ *Les salariés rendent compte de leur travail* au CA
- ▶ Les bénévoles d'ateliers et les responsables d'ateliers *rendent compte aux salariés* et participent au Projet social
- ▶ Les adhérents *élisent* le CA
- ▶ Les adhérents *sont invités à réfléchir* au *Projet social*

C'est dans le dialogue permanent entre les bénévoles, entre bénévoles et salariés et entre salariés et avec les adhérents que se bâtit la vie de l'Oustal