

Journée type

3-5 ans

6-11 ans

8h-9h30 Accueil du matin (jeux, dessin...)

9h30-10h météo : temps de parole, temps d'expression, temps d'écoute

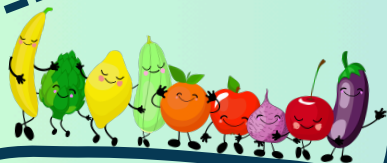
10h-12h activités: Sportives, manuelles, culturelles...

12h-13h30 Repas et jeux libre

13h30-16h Début de la sieste pour les plus petits et activité pour les autres
Activité toujours selon notre imagination...

16h30 Goûter

17h-18h Accueil du soir (jeux, dessin...)



L'accueil de loisirs est ouvert de 8h à 18h
P'tit Oustal - Pl. Augustine Soubeiran, 30270
Saint-Jean-du-Gard
07 83 50 31 13 (nouveau numéro)

NE PAS OUBLIER

Chaussures fermées et chaussettes.

Nom de votre enfant sur toutes ses affaires

Repas "tiré du sac" tous les jours et froids pour les sorties.

Le goûter est offert par le centre de loisirs



tenue adaptée à la météo pour aller dehors.

Doudou et change complet pour les plus petits.

Gourde nominative par enfants de 75cl minimum

Objet personnel autorisé dans certains cadres (précisé aux enfants)

Les jours de sortie arrivée avant 9h.

- En fonction de la météo et des effectifs le programme est susceptible d'être modifié.
- Jours de sortie avec **PICNIC** et vêtements adaptés à la météo !

Renseignements et inscriptions à l'oustal
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
accueil@centresocial-oustal.fr
04.66.85.19.55 (accueil)
NB : Première inscription au bureau de l'oustal



Accueil de loisirs

PROGRAMME
À LA DÉCOUVERTE DU BIEN-ÊTRE
NOVEMBRE / DÉCEMBRE



Espace Paulhan - Av. de la Résistance 30270 Saint Jean du Gard
04 66 85 19 55 - accueil@centresocial-oustal.fr

Mercredi 4 novembre

Mercredi 18 novembre

Mercredi 25 novembre

3/5 ANS

MON PETIT SPA :
CRÉATION DE MASQUES
ADAPTÉS AUX ENFANTS

BEAUTÉ CREATIVITÉ
TATOUAGE TRESSE
VERNIS A EAU

BOUGER POUR SE
SENTIR BIEN
SORTIE PARC

6/11 ANS

MASSAGE RELAXANT
PETIT ESPACE DÉTENTE



ATELIER CUISINE
MANGEONS TOUTES LES
COULEURS

PARCOURS SPORTIF
JEU MUSICAUX



Mercredi 2 décembre

Mercredi 9 décembre

Mercredi 16 décembre

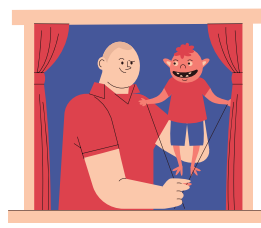
3/5 ANS

NOËL DANS MA BULLE
COCOONING
BRUNCH JOURNÉE PYJAMA
CONTE DE NOËL ANIMÉ ET
PARTICIPATIF AVEC UNE
INTERVENANTE.

ACTIVITÉ MANUEL
MIROIR DE COMPLIMENT

VISITE DU MUSÉE
HARIBO : PRÉVOIR UN
PIQUE-NIQUE FROID ET
S'INSCRIRE À LA
JOURNÉE.

6/11 ANS



Dans le cadre de notre projet « Les mercredis du bien-être », les enfants profiteront d'un petit moment de détente autour de différents ateliers : masques visage, massage des mains, vernis à l'eau, musique douce et espace relaxation. 🧘 🌸

🥬 Les masques et soins seront réalisés avec des ingrédients alimentaires simples, tels que du concombre, du miel, de l'huile végétale, du sucre, des fruits, etc.

L'objectif est de permettre aux enfants de découvrir les bienfaits de la détente et d'apprendre à prendre soin de soi de manière ludique, dans un cadre adapté à leur âge.

⚠️ Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire de votre enfant avant l'activité.

🌸 Une petite parenthèse bien-être pour prendre soin de soi tout en s'amusant !

